



RENAISSANCE - SPA  
LISTE DES TRAITEMENTS 2014



## RENAISSANCE-SPA

Une nouvelle réalité.  
Un nouveau concept de bien-être et de beauté!

Une ambiance chaleureuse et accueillante,  
raffinée et soignée dans les moindres détails.

1

Traitements sans machines:  
nous croyons en la vertu du toucher, d'une main habile et sensible,  
en la capacité à créer chaque fois un traitement unique et personnalisé.

L'idée: des traitements pouvant affecter la personne dans son ensemble.  
Nos traitements se complètent parfaitement pour atteindre ce résultat.  
Nous utilisons des produits de qualité équivalente aussi bien pour les soins  
visage, corps et les massages. Et pour vous donner la possibilité de bénéficier  
et de choisir ce dont vous avez réellement besoin, **le prix reste identique (70 €)\***.

**NOUS NE PROMETTONS PAS DE MIRACLES  
MAIS LE PLASIR D'UN RÉSULTAT TANGIBLE  
S'EXPRIMANT À TRAVERS NOTRE PASSION  
POUR CE QUE NOUS FAISONS  
ET L'EFFICACITÉ DE PRODUITS DE QUALITÉ.**

**MALOU PEIFFER - SCHMIT & FABIO GIUSSANI**

\*Les prix éventuellement différents sont spécifiquement  
mis en évidence dans la liste après le nom des traitements.

2



# AYURVEDA

## DE QUOI S'AGIT-IL...

... C'est un système de pensées né dans l'Inde védique, dont les origines remontent à plus ou moins 5000 ans.

Une science de la vie qui traite tous les aspects physiques, psychiques et spirituels de l'homme.



## AYURVEDA TRADITIONNEL

### TAILAYANA: "le chemin de l'huile"...

... La science "védique" appliquée comme travail sur le corps est principalement définie par l'utilisation d'huiles médicamenteuses (méthode traditionnelle) pour équilibrer Vata, Pitta, Kapha (les trois énergies qui selon l'Ayurveda contrôlent toutes les fonctions de notre corps).

### ■ ABHYANGA - Pour le corps: huile et énergie (50 min - 80 €)...

... La pratique de l'onction, selon la tradition ancienne du Kerala. L'onction et la manipulation pour donner la force, la mobilité et soulager la douleur. Fluidité et continuité des mouvements équilibrent l'énergie du corps. La grande quantité d'huile médicamenteuse utilisée donne douceur et éclat à la peau et aux cheveux pendant plusieurs jours.

**Recommandé** pour la peau sèche, irritée ou pour les personnes se sentant particulièrement fatiguées.

### ■ SHIRODHARA - Pour l'esprit: huile et tranquillité (50 min - 80 €)...

... Un flux continu d'huile chaude coulant sur le front vous amène dans un état extraordinaire de bien-être et de sérénité. Une profonde relaxation, qui apaise et dégage l'esprit pour favoriser le sommeil.

**Recommandé** pour les personnes souffrant d'insomnie et de tension nerveuse accrue.

### ■ PATRASVEDA

Traitement avec de l'huile et des tampons de Triphala (80 min - 100 €)...

... Les doshas en excès sont traités précédemment avec Abhyanga, dont l'action favorise l'élimination dans les tissus. Le tamponnage successif avec des tampons chauds remplis de poudre de triphala liquéfiée et expulse les excès de graisse.

**Recommandé** pour ceux qui souffrent d'arthrite ou de douleurs. Très efficace pour ceux qui souffrent d'une accumulation excessive de graisse.





## ■ UDVARTANAM

- Traitement avec de la poudre de Triphala (50 min - 80 €)...

... La poudre triphala sèche est frottée à mains nues sur tout le corps. L'effet est double: action mécanique exfoliante et une transpiration induite, imperceptible qui favorise l'expulsion des toxines. Après quelques minutes de pause une onction rehydratante sera appliquée.

**Recommandé** pour réduire la masse adipeuse et pour améliorer l'aspect esthétique de la peau.



## ■ AYUR MALISH - Tradition et modernité (50 min - 80 €)...

... Manoeuvres appropriées, 15 différentes Tailas (huiles monoplane tri-médicamenteuses), huile médicamentée et un masque gélifié  
Un traitement hautement personnalisable pour combattre les imperfections de la peau et du corps comme l'adiposité, cellulite, rétention d'eau, capillaires.

## AYURVEDA EN ESTHÉTIQUE

**Objectifs:** traiter la personne dans son ensemble et non seulement les imperfections ainsi que les causes plutôt que les effets pour un résultat plus complet et plus profond.



**CHANDRA SOIN VISAGE:** peaux impures, acnéiques, déshydratées en surface

### ■ CHANDRA (P-R) - Purifiant ou rééquilibrant

... Activité dépurative extraordinaire. Traitement efficace et différencié pour les peaux impures et à tendance acnéique en deux phases spécifiques. Action dépurative intense immédiate suivie d'une action rééquilibrante.

**OX3 SOINS VISAGE:** peaux hypo-oxygénées, asphyxiées, intoxiquées

### ■ OX3 (D) - Dépuratif...

... Agit sur les tissus difficiles à régénérer en stimulant les cellules afin de rétablir les mécanismes fonctionnels normaux.

### ■ OX3 (O) - Oxygénant...

... Stimule les processus de respiration cellulaire en augmentant la régénération de la peau et en améliorant le tonus, la luminosité et la fermeté.



## SUSHILA SOIN VISAGE: Déshydratation en surface et en profondeur

### ■ SUSHILA (H) - Hydratant...

... Action combinée et profonde favorisant la réhydratation des tissus. En développant le facteur de protection des agents extérieurs, les pertes d'eau sont réduites et la peau est oxygénée. Empêche l'action des radicaux libres. Hydratation intense.

## KERALA SOINS VISAGE:

Peaux matures, atones, ridées

### ■ ANTI-ÂGE (E)

- Energisant et tonifiant...

... Pour raffermir, lisser et remodeler les tissus atones ainsi que les imperfections du contour du visage.

### ■ ANTI-ÂGE (R) - Repulpant...

... Une action de dermo-remplissage des rides pour nourrir les tissus les plus déshydratés.



## KERALA SOINS CORPS: Élasticité, tonus, nutrition

### ■ KERALA RAFFERMISSEMENT CORPS - Firming effect...

... Pour rétablir volume et fermeté des tissus atones et relâchés. Son action intense de stimulation de la microcirculation et d'oxygénation neutralise les signes du vieillissement cutané et renforce les structures profondes de la peau. **Recommandé** pour les personnes qui présentent un relâchement cutané évident en raison de leur âge ou après une soudaine prise ou perte de poids.

### ■ KERALA REMODELANT CORPS - Sculpting effect...

... Indiqué dans la localisation de surcharges adipeuses ainsi que les imperfections de la cellulite.

**Recommandé** pour remodeler et améliorer les imperfections cutanées du corps.

### ■ KERALA SEIN - Raffermissant...

... Action raffermissante et dermo-repulpante du sein. Stimule le processus de régénération des tissus et combat les relâchements de cette zone.

**Recommandé** soit pour une action préventive soit pour un remodelage des courbes.

### ■ KERALA VENTRE ET HANCHES - Minceur...

... Intervention spécifique et ciblée sur l'adiposité, associée au relâchement des tissus comme l'abdomen, les hanches et la taille.

**Recommandé** pour son efficacité esthétique dans la diminution de l'adiposité et pour un remodelage immédiat.



## VIDYA SOINS VISAGE:

Peaux sensibles, réactives ou avec couperose

### ■ VIDYA VISAGE - Apaisant...

... Rééquilibrage progressif et stable des tissus, luttant contre la couperose. Aucune contre-indication même pour les peaux les plus sensibles. Action active mais douce.

### ■ VIDYA CONTOUR DES YEUX - Dégonflement (25 min - 40 €)...

... Traitement pour les yeux fatigués, gonflés ou enflammés. Exerce une action apaisante remarquable, hydratante et drainante.



## VIDYA SOIN CORPS: Télangiectasies et cellulite

### ■ VIDYA CORPS - Drainant et apaisant...

... Contre les imperfections causées par des troubles tels que la microcirculation altérée comme: oedèmes, la cellulite et les capillaires dilatés.

**Recommandé** pour un drainage intense, un rééquilibrage des tissus ainsi qu'une action apaisante.

### ■ VIDYA POST DÉPIL - Après l'épilation contre la repousse...

... Une nouvelle ligne retardant la repousse des poils associée à des propriétés apaisantes spécifiques. L'usage régulier du produit espace le temps jusqu'à la prochaine épilation de 80%, il affaiblit les poils en les rendant plus fins et plus clairs.

Deux versions:

- Post Depil Sensitive R indiqué sur les zones particulièrement sensibles ou ayant la peau réactive.
- Post Depil R traitement avec une concentration plus élevée, adapté pour les zones ou les personnes moins sensibles

Un seul traitement 20 € - série de 6/12 traitements 15 € ch.

## NILA SOINS CORPS:

Imperfections de la cellulite et de l'adiposité localisée

C'est un programme structuré, c'est-à-dire une série de traitements qui sont définis en fonction de la situation réelle et objective de la personne.

Les 4 lignes directrices sont:

### ■ Cellulite oedémateuse - Purifiant

Tissus jeunes, oedématisés avec accumulation de liquides et une légère présence de cellulite.

### ■ Cellulite fibrooedémateuse - Modellante

Nodules, cellulite et oedèmes

### ■ Accumulations de graisse et de poids avec cellulite - Modellante

Graisse localisée, tissus très infiltrés, nodules de cellulite

### ■ Cellulite fibrooedémateuse avec des atonies - Tonifiant

Tissus plus très jeune, avec cellulite, qui ont perdu tonus et fermeté et nécessitant une forte poussée reminéralisante et tonifiante





## MASSAGES

### TECHNIQUES INDIENNE

#### **SPARSHAYANA:**

"le chemin du contact" ...

... Techniques de massages provenant de différentes écoles. Perles de sagesse et de connaissance ancienne exprimées par massage.

#### ■ **SIDDHA MARMA MARDANA** - Massage du corps et nadis (50 min)...

... Réalisé en traitant directement et vigoureusement les nadis (canaux d'énergie) et les muscles.

**Recommandé** pour les personnes qui sentent l'énergie s'échapper.

#### ■ **SIDDHA MARMA THIRUMMU**

- Massage du corps et points marma (50 min)...

... Séquences caractérisées par un flux continu de mouvements aboutissant à la stimulation des marmas (points vitaux), la manipulation des tissus et la mobilisation des membres.

**Recommandé** pour les personnes qui sont stressées surtout mentalement.

#### ■ **NAU MALISH**

- Massage de la caste des barbiers - Jati Nau - (50 min)...

... Basé sur des compressions rythmiques, torsions, mobilisations et étirements. Massage sans huile exigeant le port de vêtements confortables.

**Recommandé** pour les personnes aimant la manipulation profonde.

### DIFFÉRENTES TECHNIQUES

Techniques de massage avec comme dénominateur commun la manipulation

#### ■ **HOT STONE** - Mains, pierres et chaleur

(50 min - 70 € / 80 min - 100 €)...

... L'intensité du massage lent et dorlotant avec la chaleur des pierres soigneusement posées sur le corps.

**Recommandé** pour libérer les tensions du corps et de l'esprit.

#### ■ **MASSAGE SUÉDOIS** - Massage traditionnel occidental

(50 min - 70 € / 80 min - 100 €)...

... Une suite de mouvements précis, ciblés, profonds et relaxants.

**Recommandé** pour la décontraction des muscles et pour favoriser la circulation sanguine.



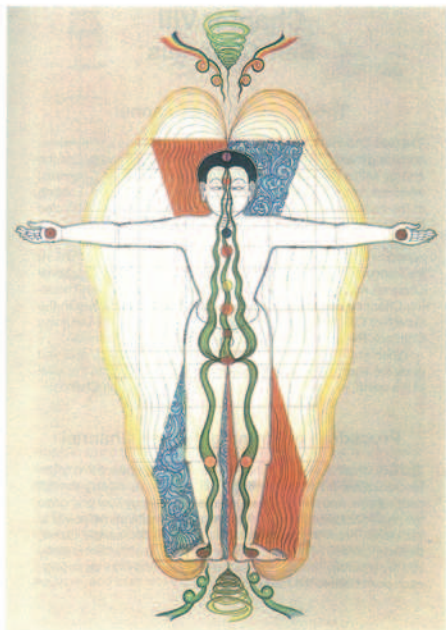
- **LOMILOMI** - Massage hawaïen (50 min - 70 € / 80 min - 100 €)...

... Proposé en deux versions.

La première, plus profonde, conforme à la tradition avec un rythme lent.

La deuxième, plus moderne, caractérisée par l'utilisation de l'avant-bras avec un rythme soutenu. Toutes deux exécutées avec un nombre de répétitions régulières et précises.

**Recommandé** pour la relaxation profonde du système nerveux et musculaire.



## ▪ MASSAGE DRAINANT

- Jambes (50 min)...

... Vigoureux, contre la rétention d'eau. Améliore la circulation des jambes fatiguées et lourdes.

- Corps (50 min - 70 € / 80 min - 100 €)...

... Lent, de pression moyenne, utilisant des mouvements spécifiques destinés à faciliter l'évacuation d'eau.

**Recommandé** pour les femmes, très apprécié pendant la grossesse.

## SPA

### ▪ BAINS AYURVÉDIQUES:

- Dans la baignoire avec ou sans hydromassage (25 min - 30 €)...

... Cinq bains différents, spécifiques pour chaque exigence, composés d'huiles essentielles et d'extraits de plantes ayurvédiques.

Un geste simple et agréable: pour le corps et l'esprit, pour le rééquilibrage et le bien-être.

### ▪ PEELING AYURVÉDIQUE:

- Peeling mécanique avec triphala (25 min - 30 €)...

... Proposé en deux versions différentes.

La première avec de la poudre de triphala (mélange de trois fruits) associée à l'huile médicamentée.

La deuxième impliquant l'utilisation de savon exfoliant (avec Triphala) travaillé à la main et à l'eau chaude.

**Recommandé** avant l'exposition au soleil ou pour stimuler le renouvellement cellulaire de la peau.

LA LISTE DE NOS BAINS ET PEELINGS EST VASTE ET EN CONSTANTE ÉVOLUTION...  
VOUS POUVEZ LA TROUVER DANS NOTRE CENTRE.

### ▪ SAVONAGE

... Avec de la vapeur et du savon noir dans le style du Moyen-Orient (45 min - 50 €)

### ▪ SAUNA

... À usage exclusivement privé (1 ou 2 personnes max.) avec salle de détente privée, douche, musique, tisanes et fruits secs. (15 € première heure + 10 € chaque heure supplémentaire – p/p)

### ▪ SOLARIUM

... Lit de bronzage avec la possibilité d'exclusion du visage (0,75€/1min)



# ESTHÉTIQUE

## ÉPILATIONS

### CORPS

Demi-jambes .....	25/30 €
Jambes complètes .....	35/40 €
Demi-bras .....	20/25 €
Bras complets .....	25/30 €
Aisselles .....	15/20 €
Maillot .....	15/25 €

### VISAGE

Sourcils .....	10/15 €
Lèvre supérieure .....	10/15 €
Menton .....	10/15 €

### SPÉCIAL HOMMES

Torse ou dos .....	40/45 €
Oreilles .....	10 €
Nuque .....	15/20 €

## SOINS

### CORPS ET VISAGE

Pédicure médicale .....	40/45 €
Paraffine pieds .....	30 €
Paraffine mains .....	25 €
Teinture cils .....	15 €
Teinture sourcils .....	10 €



## RENAISSANCE-SPA

Nous ne travaillons pas dans le domaine médical,  
mais notre objectif est de favoriser votre bien-être  
par le massage

[www.renaissance-spa.lu](http://www.renaissance-spa.lu)  
21, RUE DE BROUCH L-7481 TUNTANGE  
tél/fax +352.26610883